



*Ateliers axés sur la découverte des plantes sauvages à travers différentes activités ludiques, artistiques et magiques*

« Viens découvrir la magie du monde de la Sorcière qui nous invite à un voyage fabuleux, là où l'on peut dessiner avec de l'encre de plantes, boire des potions magiques de fleurs et aller à la découverte de sa pharmacie à ciel ouvert! Au rythme des saisons, redécouvre la Nature de ta région de manière ludique. La Sorcière dévoile ses secrets à qui saura la suivre sur son chemin... Chevauche ton balai et attrape ta baguette, c'est parti pour une aventure en quatre grands rendez-vous ! »



## *Le printemps III Les jeunes pousses*

Au printemps la nature est en pleine renaissance et il est temps de découvrir toutes sortes de jeunes pousses qui pointent le bout de leur nez!



*La Sorcière te propose ce voyage à travers différentes activités.*

### **Le pouvoir secret des plantes**

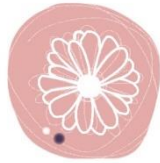
Chasse aux trésors pour commencer à reconnaître certaines plantes sauvages comestibles ou médicinales grâce aux indices laissés par la Sorcière  
Découverte des pouvoirs magiques de la pâquerette et du pissenlit  
Fabrication d'un macérât huileux pour découvrir la pharmacie de la Sorcière

### **En cuisine**

Confection d'un sirop de sureau  
Préparation de peintures végétales  
Pause gourmande : chips d'orties

### **Créativité**

Décoration d'un sac en coton sur le thème de l'herbier avec des peintures végétales  
Activités de land art au jardin (créer dans et avec la nature): création d'un mandala  
Tissage d'herbes et de brindilles



## *L'été et la période du Solstice III Les fleurs*

La période du Solstice, liée à la tradition de la cueillette et de la transformation des plantes médicinales sauvages, est la période magique pour s'amuser avec les fleurs!



*La Sorcière te propose ce voyage à travers différentes activités.*

### **Les pouvoirs secrets des fleurs**

Chasse aux trésors pour commencer à reconnaître certaines plantes sauvages comestibles ou médicinales grâce aux indices laissés par la Sorcière  
Découverte des pouvoirs magiques du Millepertuis et de l'Achillée Millefeuille

### **En cuisine**

Confection de sucres de fleurs  
Pause gourmande et magique : dégustation de sirops de toutes les couleurs (fabrication à base de fleurs de la région)

### **Créativité**

Fabrication et décoration de couronnes et de bracelets de fleurs  
Construction d'une baguette magique

### **Rituels du Solstice**

Les eaux solsticiales  
Les thés solaires  
Les glaçons de fleurs



## *L'automne III Les fruits*

L'automne est une période magique : la nature se transforme et il est temps d'explorer la forêt et de récolter les trésors qui commencent à joncher le sol.



*La Sorcière te propose ce voyage à travers différentes activités.*

### **Les pouvoirs secrets des fruits**

Chasse aux trésors et cueillette pour apprendre à identifier quelques fruits, baies et feuilles de nos forêts grâce aux indices laissés par la Sorcière

Confection d'un macérât huileux de graines de carottes sauvages

Découverte des secrets de beauté de la Sorcière

### **En cuisine**

Préparation de la potion magique de la Sorcière (tisane)

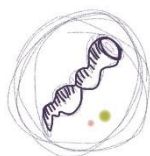
Fabrication du ketchup de la sorcière (avec du cynorhodon et de l'aubépine)

Fabrication d'encre végétale avec les baies de sureau

### **Créativité**

Jeu autour des empreintes de plantes dans de la pâte à sel et fabrication d'un pendentif ou d'un petit tableau

Activités de land art en forêt (créer dans et avec la nature) : construction et décoration d'un totem avec la récolte magique du jour



## *L'hiver III Les racines & les épices de nos régions*

Que se passe-t-il dans la nature en plein hiver? Comment se nourrissent les animaux, comment se nourrissaient nos ancêtres?



*La Sorcière te propose ce voyage à travers différentes activités.*

### **Les pouvoirs secrets des racines**

En hiver, la vitalité des plantes se cache sous la terre pour se protéger du froid: Découverte des racines des plantes, celles qui soignent et qui se mangent  
Découverte des pouvoirs magiques des baies qui après les premières gelées se transforment

### **En cuisine**

Préparation de la potion magique de la Sorcière (tisane)  
Fabrication et cuisson au feu de bois de pains agrémentés de graines  
Fabrications de bonbons balsamique au sapin!  
Fabrication de biscuits aux épices à km0

### **Créativité**

Fabrication et décoration d'une pochette pour y garder précieusement une collection de petits trésors magiques de la forêt (pierres, glands, écorces, bois, etc) comme symboles de moments joyeux... à ressortir en cas de tristesse pour y repenser !  
Activité de land art dans la forêt : à la recherche des portes des maisons des fées et autres créatures magiques qui peuplent les arbres

## Formules et conditions

---

Les ateliers secrets de la Sorcière se veulent très souples et modulables au fil des saisons tant au niveau des activités et de la durée que du public.

- > D'un atelier de deux heures, à une semaine hors cadre
- > Pour des enfants en âge scolaire, en petits ou grands groupes ou des duos parent-enfant

Nous adapterons le programme aux besoins du groupe. Contactez-nous et nous dessinerons ensemble les traits d'une animation sur mesure !

Nathalie Siviglia

*Plantes sauvages comestibles Balades & Ateliers*

*2520 La Neuveville | Suisse*

*078 622 29 74*

*[info@NaturesSauvages.ch](mailto:info@NaturesSauvages.ch)*

*[www.NaturesSauvages.ch](http://www.NaturesSauvages.ch)*

Julie Kocher

*Atelier Et Pourquoi Pas?*

*2520 La Neuveville | Suisse*

*077 520 91 14*

*[info@etpourquoipas.ch](mailto:info@etpourquoipas.ch)*

*[www.etpourquoipas.ch](http://www.etpourquoipas.ch)*



*Déjà au programme*

