



# Chasse aux Trésors

## OMBRES CHINOISES

Les Règles d'or de la Sorcière

RÈGLE N°3 : RECONNAÎTRE À 100% AVANT DE RÉCOLTER UNE PLANTE  
La Sorcière connaît bien les plantes et pourtant elle ne cueille que quand elle est 100% sûre d'avoir identifié la plante! Fais comme elle et ne cueille qu'en compagnie d'une Sorcière et si tu n'en as pas une sous la main, un adulte expert fera l'affaire.

LA SORCIÈRE TE MET AU DÉFI TOI ET TA FAMILLE DE RECONNAÎTRE QUELQUES ARBRES DE NOS FORÊTS EN OBSERVANT LES FORMES DE LEURS FEUILLES (ET PARFOIS DE LEURS FRUITS). AIDE-TOI DE CES OMBRES CHINOISES POUR PARTIR À LA CHASSE DU CHÊNE, DE L'HÊTRE, DU PIN ET DE L'ÉGLANTIER ET DÉCOUVRE LEUR « SUPER-POUVOIR »!

Hêtre  
→ *Fagus Sylvatica*



Le hêtre donne des fruits appelés faînes tous les deux ou trois ans seulement... Vas-tu en découvrir cette année? Pars à la chasse aux faînes et leur cupule qui ressemble à un petit chapeau de lutin. Mets-le sur le bout de tes doigts et amuse-toi à créer des personnages!

L'écorce du hêtre est lisse et bien grise de sorte que son tronc ressemble à une patte d'éléphant. Quant à sa feuille, elle est poilue. Cette caractéristique permet notamment de le distinguer du charme (*Carpinus betulus*).

Petit truc mnémotechnique pour s'en rappeler:

« Le charme d'Adam est d'être à poil »

Le charme d'à dents (le charme a des feuilles dentées) et d'hêtre à poils (et le hêtre des feuilles poilues).

**Super-pouvoir : CLAIRVOYANCE** / Le hêtre peut vivre jusqu'à 300 ans voire plus! La Sorcière aime s'asseoir près de lui et imaginer tout ce que cet arbre majestueux a pu voir au cours de sa vie. Les Celtes pensaient d'ailleurs qu'on pouvait communiquer avec nos ancêtres grâce à cet arbre.

Chêne  
→ *Quercus pedunculata*



En automne, aux pieds des chênes tu pourrais trouver des glands, ce sont leurs fruits. La Sorcière aime en récolter pour créer de petits personnages féeriques que tu trouveras un peu partout dans la forêt. Les glands ont été consommés de tout temps depuis la préhistoire. Mais aujourd'hui plus personne n'en cuisine car leurs tanins les rendent immangeables, voir toxiques. Seule la Sorcière, par ses pouvoirs magiques réussit à en faire un délicieux café. Aujourd'hui le chêne est connu pour la qualité de son bois qui est utilisé par exemple pour faire des fûts pour y élever le vin.

**Super-pouvoir: FORCE** / Les Celtes vénéraient cet arbre qu'ils considéraient comme le roi des arbres de la forêt. La Sorcière aime être près de lui quand elle a besoin de retrouver de la force.

Eglantier  
→ *Rosa Canina*



En cette merveilleuse saison, tu découvriras avec la Sorcière les fruits de l'Eglantier, les fameux cynorrhodons ou gratte-cul! Ce sont en réalité de faux-fruits issus de cet arbuste qui habite dans les lisières de nos forêts. Attention à ne pas te piquer avec ses aiguillons crochus! Sa feuille est composée (5-7 folioles dentées).

Tu peux déjà les observer, cependant la Sorcière attend les premières gelées de l'année pour les cueillir. Grâce à sa magie astucieuse, elle en fait un incroyable ketchup sauvage pour épater ses convives.

Le nom gratte-cul viendrait du fait que les poils présents à l'intérieur du cynorrhodon permettraient d'évacuer les oxyures (les vers qui "grattent" le cul) grâce à leur effet vermifuge.

**Super-pouvoir: SUPER FOOD** / Toute proportion gardée, les cynorrhodons apporteraient 10 à 20 fois plus de vitamine C qu'un citron!

Pin Sylvestre  
→ *Pinus sylvestris*



Le pin est un conifère, car il porte des fruits en forme de cône. La feuille du pin est une aiguille. Groupées par deux, elles sont vrillées et se terminent par une petite pointe qui les rendent piquantes.

Autrefois, les aiguilles effilochées étaient utilisées pour confectionner une laine végétale, également appelée laine des forêts. La Sorcière aime perpétuer les traditions et chaque hiver, perchée au sommet de cet arbre, elle tricote des pulls pour sa garde robe.

Savais-tu que les inflorescences femelles sont d'abord de petits cônes charnus rougeâtres qui mûrissent en deux ans. Une fois mûrs, ils tomberont de l'arbre, les écailles écartées, dispersant alors leurs graines.

**Super-pouvoir: IMMORTALITÉ** / Le pin est l'arbre symbole d'immortalité. C'est certainement la persistance de son feuillage et les qualités de sa résine qui lui valent cette symbolique dans de nombreuses cultures.